



## Knox County Health Department

140 Dameron Avenue, Knoxville, TN 37917

18 de agosto de 2021

Estimado empleador:

Debido al número de casos que va en aumento, el Departamento de Salud del Condado de Knox (KCHD) ya no puede proporcionar prueba de cuarentena. Por lo tanto, no dará la carta de 'regreso al trabajo' para casos y contactos. De aquí en adelante, es importante que los empleadores coordinen con sus empleados y proveedores de salud de la misma forma como se lleva a cabo actualmente con cualquier otra enfermedad y siguiendo los lineamientos de cuarentena de los CDC.

Los CDC han desarrollado varias opciones de cuarentena:

- Sepa que los CDC sostienen aún que la opción más segura de cuarentena son 14 días.
- Además de los 14 días de cuarentena, las opciones son: a) 10 días, siempre y cuando las personas no tengan síntomas o b) 7 días sin síntomas y con prueba negativa.
- Los contactos que están vacunados no necesitan hacer cuarentena si no tienen síntomas, pero deberán usar mascarilla por 14 días después de haber estado expuestos.
- Se recomienda hacerse la prueba 3-5 días después de estar expuestos.

Para más información sobre aislamiento y cuarentena, visite por favor [Isolation-QuarantineRelease.pdf \(tn.gov\)](#)

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan las siguientes acciones para reducir el riesgo de enfermarse:

- Vacúnese
- Use mascarilla en el interior de un local
- Manténgase a 6 pies de distancia de los demás
- Evite las multitudes y espacios poco ventilados
- Lávese las manos a menudo
- Cúbrase la boca y nariz al toser y estornudar
- Esté al tanto de su salud todos los días

Puede encontrar más información en el siguiente enlace: [Cómo protegerse y proteger a los demás | CDC](#)

La implementación de estos lineamientos en su negocio ayudará a asegurar la salud, no solo de sus empleados sino de todos los ciudadanos del condado de Knox.



## Knox County Health Department

---

140 Dameron Avenue, Knoxville, TN 37917

Nuestro sitio web contiene recursos útiles con guías de cuarentena y aislamiento, incluyendo una calculadora del tiempo de aislamiento y cuarentena del estado. Además, nuestra línea telefónica, 865-215-5555, está disponible de lunes a viernes, de 8:30 am a 4:30 pm, para responder a cualquier pregunta.

Gracias.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Martha Buchanan".

Martha Buchanan, MD  
Directora General y Oficial de Salud Pública  
Knox County Health Department